2026年5月活動予定表

2026/4/16V1

日付	曜日	事業活動・サークル活動名	いきいきラボ関ヶ原 パソコン室	トレーニング室	サロン	カフェ	その他	時間 開始	時間 終了	講師 アシスタント	運営委員・窓口	備考	TOBAN 午前		午後	
1	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30		小平		高岡		清水	
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30	須藤	菊島					
		テ写歩					○	10:00	12:00		國重	館外				
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30		村上					
		PCサークル（ゆうゆう）	●					13:30	16:00		菊島					
2	土															
3	日															
4	月															
5	火															
6	水															
7	木	スマホ教室（Android入門）初日					○	10:00	12:00	小平・菅野・高岡	吉村		吉澤		戸坂	
		スマホ教室（iPhone入門）初日					●	13:30	15:30	吉田・菊島・中澤	吉村					
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30	三澤	菊島					
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30	三澤	菊島					
8	金	PCサークル（きつき会）	○					9:30	11:30		國重		高見		菊島	
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30		小平					
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30	須藤	菊島					
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30		村上					
9	土															
10	日															
11	月	PCサークル（つくも会）	○					9:30	11:30		國重		八巻		村上	
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30	ルネサンス	区					
		第20回通常総会			●			13:30	14:30		中澤					
		運営委員会			●			15:00	16:30		中澤					
12	火	パソコン教室（Word入門）初日	○					10:00	12:00	菊島・辻	吉村		清水		辻	
		パソコン教室（Excel入門）初日	●					13:30	15:30	村上・高見	吉村					
		脳力アップ元気教室			○			9:05	12:00	ルネサンス	区					
13	水	スマホ教室（iPhone入門）初日	○					10:00	12:00	吉村・高岡・日笠	吉村		菅野		戸坂	
		タブレット教室（入門）初日					●	13:30	15:30	荻原・小平	吉村					
		卓球愛好会		●				13:30	15:30		八巻					
14	木	スマホ教室（Android入門）					○	10:00	12:00	小平・菅野・高岡	吉村		家田		田中	
		スマホ教室（iPhone入門）					●	13:30	15:30	吉田・菊島・中澤	吉村					
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30	三澤	菊島					
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30	三澤	菊島					
15	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30		小平		高岡		中澤	
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30	須藤	菊島					
		テ写歩					○	10:00	12:00		國重	館外				
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30		村上					
		PCサークル（ゆうゆう）	●					13:30	16:00		菊島					
16	土															
17	日															
18	月	PCサークル（シェーブアート）	○					9:30	11:30		國重		八巻		小平	
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30	ルネサンス	区					
		PCサークル（なでしこ）	○					13:30	15:30		村上					
		ストレッチ・サークル（月曜）		●				13:30	15:00		新井					
19	火	パソコン教室（Word入門）	○					10:00	12:00	菊島・辻	吉村		田中		日笠	
		パソコン教室（Excel入門）	●					13:30	15:30	村上・高見	吉村					
		脳力アップ元気教室			○			9:05	12:00	ルネサンス	区					
20	水	スマホ教室（iPhone入門）	○					10:00	12:00	吉村・高岡・日笠	吉村		吉田		吉村	
		タブレット教室（入門）					●	13:30	15:30	荻原・小平	吉村					
		卓球愛好会		●				13:30	15:30		八巻					
21	木	スマホ教室（Android入門）					○	10:00	12:00	小平・菅野・高岡	吉村		吉澤		家田	
		スマホ教室（iPhone入門）					●	13:30	15:30	吉田・菊島・中澤	吉村					
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30	三澤	菊島					
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30	三澤	菊島					
22	金	PCサークル（きつき会）	○					9:30	11:30		國重		菊島		中澤	
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30		小平					
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30	須藤	菊島					
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30		村上					
23	土															
24	日															
25	月	PCサークル（つくも会）	○					9:30	11:30		國重		辻		八巻	
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30	ルネサンス	区					
		スマ遊			○	○		10:00	12:00		高岡					
		ストレッチ・サークル（月曜）		●				13:30	15:00		新井					
		ICT事業検討会			●			13:30	15:30		田中					
		パソコン室定期保守		●				13:30	15:30	ミツイワ	吉村					
26	火	パソコン教室（Word入門）	○					10:00	12:00	菊島・辻	吉村		菅野		日笠	
		パソコン教室（Excel入門）	●					13:30	15:30	村上・高見	吉村					
		脳力アップ元気教室			○			9:05	12:00	ルネサンス	区					
27	水	スマホ教室（iPhone入門）	○					10:00	12:00	吉村・高岡・日笠	吉村		吉田		高見	
		タブレット教室（入門）					●	13:30	15:30	荻原・小平	吉村					
		卓球愛好会		●				13:30	15:30		八巻					
28	木	スマホ教室（Android入門）最終日					○	10:00	12:00	小平・菅野・高岡	吉村		八巻		荻原	
		スマホ教室（iPhone入門）最終日					●	13:30	15:30	吉田・菊島・中澤	吉村					
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30	三澤	菊島					
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30	三澤	菊島					
29	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30		小平		高岡		荻原	
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30	須藤	菊島					
30	土															
31	日															