2026年5月活動予定表

2026/4/15V1

日付	曜日	事業活動・サークル活動名	いきいきラボ関ヶ原					時間								
			パソコン室	トレーニング室	サロン	カフェ	その他	開始	終了							
1	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30							
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30							
		テ写歩					○	10:00	12:00							
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30							
		PCサークル（ゆうゆう）	●					13:30	16:00							
2	土															
3	日															
4	月															
5	火															
6	水															
7	木	スマホ教室（Android入門）初日					○	10:00	12:00							
		スマホ教室（iPhone入門）初日					●	13:30	15:30							
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30							
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30							
8	金	PCサークル（さつき会）	○					9:30	11:30							
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30							
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30							
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30							
9	土															
10	日															
11	月	PCサークル（つくも会）	○					9:30	11:30							
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30							
		第20回通常総会			●			13:30	14:30							
		運営委員会			●			15:00	16:30							
12	火	パソコン教室（Word入門）初日	○					10:00	12:00							
		パソコン教室（Excel入門）初日	●					13:30	15:30							
		脳力アップ元気教室			○			9:05	12:00							
13	水	スマホ教室（iPhone入門）初日	○					10:00	12:00							
		タブレット教室（入門）初日					●	13:30	15:30							
		卓球愛好会		●				13:30	15:30							
14	木	スマホ教室（Android入門）					○	10:00	12:00							
		スマホ教室（iPhone入門）					●	13:30	15:30							
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30							
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30							
15	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30							
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30							
		テ写歩					○	10:00	12:00							
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30							
		PCサークル（ゆうゆう）	●					13:30	16:00							
16	土															
17	日															
18	月	PCサークル（シェーブアート）	○					9:30	11:30							
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30							
		PCサークル（なでしこ）	○					13:30	15:30							
		ストレッチ・サークル（月曜）		●				13:30	15:00							
19	火	パソコン教室（Word入門）	○					10:00	12:00							
		パソコン教室（Excel入門）	●					13:30	15:30							
		脳力アップ元気教室			○			9:05	12:00							
20	水	スマホ教室（iPhone入門）	○					10:00	12:00							
		タブレット教室（入門）					●	13:30	15:30							
		卓球愛好会		●				13:30	15:30							
21	木	スマホ教室（Android入門）					○	10:00	12:00							
		スマホ教室（iPhone入門）					●	13:30	15:30							
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30							
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30							
22	金	PCサークル（さつき会）	○					9:30	11:30							
		麻雀・PON			○	○		9:30	12:30							
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30							
		ストレッチ・サークル（金曜）		●				13:30	14:30							
23	土															
24	日															
25	月	PCサークル（つくも会）	○					9:30	11:30							
		うんどう機能トレーニング		○				10:00	11:30							
		スマ遊			○	○		10:00	12:00							
		ストレッチ・サークル（月曜）		●				13:30	15:00							
		ICT事業検討会			●			13:30	15:30							
		パソコン室定期保守		●				13:30	15:30							
26	火	パソコン教室（Word入門）	○					10:00	12:00							
		パソコン教室（Excel入門）	●					13:30	15:30							
		脳力アップ元気教室			○			9:05	12:00							
27	水	スマホ教室（iPhone入門）	○					10:00	12:00							
		タブレット教室（入門）					●	13:30	15:30							
		卓球愛好会		●				13:30	15:30							
28	木	スマホ教室（Android入門）最終日					○	10:00	12:00							
		スマホ教室（iPhone入門）最終日					●	13:30	15:30							
		健康ヨーガ講座（AM）		○				10:00	11:30							
		健康ヨーガ講座（PM）		●				14:00	15:30							
29	金	麻雀・PON			○	○		9:30	12:30							
		姿勢改善フィットネス講座		○				10:00	11:30							
30	土															
31	日															